

## Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 16 ноября 2019 года с 9.45 до 16.00 по адресу: г. Москва, ул. Русаковская, 24 Отель «Холидей Инн Сокольники».

### Предварительная научная программа:

9.45-10.00	Регистрация. Приветственный кофе
10:00-12:30	Лекции
10.00-10.50	<p><b>«Своевременный старт МГТ»</b></p> <p><b>Юренева Светлана Владимировна</b>, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ Научный центр акушерства и гинекологии и перинатологии им. Кулакова МЗ РФ (Москва)</p>
10.50-11.40	<p><b>«МГТ и сосудистые риски: от теории к практике»</b></p> <p><b>Кузнецов Максим Робертович</b>, д.м.н., профессор РАН, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Лечебного факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)</p>
11.40-12.30	<p><b>«Значение пищевого поведения в перименопаузе»</b></p> <p><b>Москвичева Юлия Борисовна</b>, к.м.н., диетолог, отделение гинекологической эндокринологии ФГБУ "НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова" Минздрава РФ (Москва)</p>
12.30-12.50	Кофе-брейк
	Мастер-классы
12:50-15:40	<p><b>«Синяя группа»</b></p> <p><b>12:50 – 13:40 «Практические рекомендации по коррективке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от фенотипа пациентки</li> <li>- генетические факторы влияющие на «конституцию» женщины</li> </ul> <p><b>13:50 – 14:40 «Разбор клинических случаев»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Юренева Светлана Владимировна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пациентка с ПНЯ. Тактика обследования и лечения</li> <li>- переход с циклического режима на монофазный</li> <li>- пациентка с метаболическим синдромом. Выбор терапии</li> </ul> <p><b>14:50-15:40 «Практические навыки по диагностике риска тромбозов и профилактике тромбоэмболии»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Скрининг на риск тромбозов</li> <li>- Практические навыки чтения ультразвуковых исследований</li> <li>- Выбор гормональной терапии у пациенток с риском тромбозов</li> </ul>
12:50-15:40	<p><b>«Зеленая группа»</b></p> <p><b>12:50 – 13:40 «Разбор клинических случаев»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Юренева Светлана Владимировна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пациентка с ПНЯ. Тактика обследования и лечения</li> <li>- переход с циклического режима на монофазный</li> <li>- пациентка с метаболическим синдромом. Выбор терапии</li> </ul> <p><b>13:50 – 14:40 «Практические навыки по диагностике риска тромбозов и профилактике тромбоэмболии»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p>

# Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Скрининг на риск тромбозов</li> <li>- Практические навыки чтения ультразвуковых исследований</li> <li>- Выбор гормональной терапии у пациенток с риском тромбозов</li> </ul> <p><b>14:50-15:40 «Практические рекомендации по корректировке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от фенотипа пациентки</li> <li>- генетические факторы влияющие на «конституцию» женщины</li> </ul>
<b>12:50-15:40</b>	<p><b>«Желтая группа»</b></p> <p><b>12:50 – 13:40 «Практические навыки по профилактике и немедикаментозным методам лечения заболеваний сосудов»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диагностика ХВН и рисков артериальных тромбозов</li> <li>- Скрининговые опросники и методы выявления повышенных сосудистых рисков</li> <li>- Основные правила подбора компрессионного трикотажа</li> </ul> <p><b>13:50 – 14:40 «Практические рекомендации по корректировке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выбор биологических добавок для коррекции метаболических нарушений</li> <li>- Медикаментозные методы коррекции избыточной массы тела</li> <li>- ПНЖК и их роль в физиологии старения</li> </ul> <p><b>14:50-15:40 «Разбор клинических случаев»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Юренева Светлана Владимировна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пациентка с противопоказаниями к МГТ. Возможности альтернативной терапии</li> <li>- Пациентка с множественными факторами риска и ВМС</li> <li>- Пациентка с удаленной маткой. Возможности трансдермальной терапии</li> </ul>
<b>15:40-16:00</b>	<b>Выдача сертификатов об участии</b>

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»: [www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru).

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 9:45 до 12:30**

Генеральный  
спонсор:



Спонсоры:



Информационные  
партнеры:



Технический  
организатор:

